

Name: _____

Adolygu Geirfa - Gweithgareddau Allgyrsiol

C B H E T B P A D G K D A E I G I
X R F E P R H E D E G B O Y M N G
S B B M M P U B U P E L R H W Y D
B E I C I O M Y N Y D D H M Q R B
G G O Y J D E C I R C P U X R I I
H X W W F R S J K L R H W Y F O H
O O I F R Y S J N R Y G B I J E T
K H T E A I D D Y H T E A S D M E
D D Y N Y M O G N I R D Q Z P G A
V I K T U V F P C T E N I S Y H G
K X T J T P E L D R O E D Q S V O
X W O F D Z B Q Z O R E X S G X H
U Z P S M I L S P L N Y Z G O C C
Z E U F L A B S G C I N G I T H R
N O E M N J R D S I Q C J O A I A
P B L O K O Z U R E X Z B F A N M
P V T P G D M B I S X L N A W W B

Saethyddiaeth
Marchogaeth
Pysgota
Syrffio
Tenis

Dringo mynydd
Pel rhwyd
Criced
Rhwyfo
Rygbi

Beicio mynydd
Pel droed
Seiclo
Rhedeg
Sgio