

Name: _____

Date: _____

Anxiety Disorder

U K M E D M R D A I B O H P L A I C O S R K Z U
K P P V T X I Y Y P A R E H T O H C Y S P Q N S
Y H C H E Y S X U B S Z N U J A Y R H F P E X S
P T M E D I C A T I O N Y G F A Y K B E A O C E
J E A Y T H A P N N J K A R E Y A N H S N F S R
H S B V Y U W Z Q T A N C M S S U D E M R R I T
Y V D I E T A R Y C H A N G E S S I L B C Q M S
N D S A H T W P O M W N E V P D H J Z J C T P C
X M Y D S D X Y N P H T L A E H L A T N E M L I
X T Y T E I X N A O S R F Y L G X Y Z Q O I E T
L E I F X P P Y S M J P C H B S D R W V R B P A
L D S L I F E S T Y L E C H A N G E S Q P D H M
F W D S X E S C W Y Q D P T L O Y Z L S L M O U
T Z F Z Y W O R R Y J Z X V C C G J T S H O B A
J V J Y J S E T K U S H U U Y A N R X A I A I R
Y B D I S O R D E R S S S Q Z J E Z L C M R A T
N F K S R B C Q V D Z M O X B S X D P G V M O T
K X S V U F N R N F M X E I S K E C J G V X C S
H V D Q S N W C L F E G M D T V H J Q R K T Y O
L X D U K X Z D G P H Y B L Z I O U S T V L L P
N S Y B K G S I R E D R O S I D C I N A P C F S
G O G O P V S R L E T H X K F C V X F P T R O F
Q M D B M Y H K S S E N S U O V R E N K T I Q M
D D V C T F H B R G B G Z I W S R D Y U R N M V

Post traumatic stress
Panic disorder
Mental health
nervousness
Stress

Lifestyle changes
Psychotherapy
Simple phobia
Disorders
Unease

dietary changes
Social phobia
Medication
Anxiety
Worry