

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Anxiety Disorders

D X T E B E Z L W F P Q M X A Q J L V Z Q N M E  
T K T N K C J F V X B M E I N Y V N D A Y S S J  
F X Y Z Y N X J J J A B I Z Y F T Z L H T S J O  
W M J S M A Y P L D K J J I F H N Z B E E U V Z  
Z K L I X D T A T U L C O Y T J L T M A I D O K  
C Y H Z Q I U H Z L M Z T E W O R R Y R X E Z D  
Y Z G K Y O X T B L R K D Z A X Y A P T N G L P  
T U G G A V E B C F M D G P D R P D R P A D O U  
E K D P R A K G Y C N Y F A G O R D M A D U J K  
I R L J Q V I Q S A D T T S K E I E V L E J V A  
X D W T Z Y P A R E H T S U D F D P A P Z U B V  
N W A Y Q N N T N I S E S R O I R D I I I L T X  
A L H E B D L O C Q N S O F T K L Y B T L K A J  
L R Q U G X M W I L M S C A P L H D O A A L H G  
A V W Z I V Z E L T I J T Z E Y M K H T R Y L Z  
I I Q L E U X I K D A I K K E P F Z P I E N H A  
C P W R C Q L M C D O C X Z F D W E C O N I Z X  
O P Z Y O A W I G N N F I X D C O V I N E Q O J  
S M Q A T A N L K F E Z E D R X Z W F S G C O P  
N V P N A A F F Y F U X H R E J G N I I A K L F  
H K E U P P X E U O H J X U X M N F C B C G G H  
I M A S R U U E J E C W T K F P T E E A Y X O P  
B H E O R R Q J Z D O T E M N L I A P I D O R Y  
B F K A X O I Q Z T Z I T E G K Q R S Q I T A G

generalized anxiety  
mental illness  
meditation  
therapy  
yoga

heart palpitations  
social anxiety  
medication  
judged  
fear

specific phobia  
Panic disorder  
avoidance  
worry