

Name: _____

Date: _____

Avoid Your Triggers

P W L L U F S J F D J J I Q H G J C W X E Z S Q
B S A D X X W U R T W W W O Y P R K C Q Q M X Z
S I I M Y H R X T K J O Q Y K X F H K D T M O S
Q R B T Y T N Y U U Y C Y A E G F Q W Q J H T E
N O E F K B L R G W Z T M S S O L B O J H N J L
V E W S I Z E D P F R U S T R A T I O N E Q D F
O P T Z U G F B N T T F K X A K M E V M M Y M P
U W D Z N I N O Q Z Z X F A T I G U E Y X D R I
C E A A L M B Y R E L A T I O N S H I P S K V T
W Z O Q L P O T X Z C O O H V I X N S G W Z N Y
N Z V G X K J E U G S S E R T S F B K Z O B K H
G G K K X V W I M O N E Y S J L U M D Y G B N L
L U R I F S E X T T N E M T N E S E R I O H D N
Y N G W T R N N F G R X S U L T W T A Y R M E U
R N P D J U L A X V I F A R L Y R L K P W O P S
R K E S B G L L A F M U N F Z V R A E F Z D R O
M L Y U Z W Q V S N F W R N M N K M D S E E E P
I T X M H Y Y C N E C A L P M O C V U G S R S H
P A Y C E I Q V I C U N M O P Z M W Z Q M O S W
P X H H L F Y X E B V F E R Y R T U P H I B I G
L T P E C N E R E F F I D N I R Y I A L H C O O
J G T E W X V L Q D D O D B Q U N Y B C T K N O
N H I B S F U T E J E E X E M N D I F O F J H M
H W T F B S P W P C V G Y N S S E N I L E N O L

Relationships

Indifference

Complacency

Frustration

Depression

Loneliness

Resentment

Self-pity

Job Loss

New Job

Boredom

Fatigue

Anxiety

Stress

Users

Money

Anger

Fear