

Name: _____

Date: _____

Breaststroke

B L L J S T Y V X Q J W P E Q E E L F N L K O Q
G Q L A A E D H M A H O D Q X V T S E W O L S F
C W U V A M M N O I T A L A H X E D A E H Y G F
M V P M V S M Z C A M J H Y A X T C M T S V K J
A T J I M E R I G O O A S C V Z P E E W S N I U
U G M E R U L S U O E N A T L U M I S Z I U B L
H O B R E A T H I N G Q J Z T R Y Y L P Q C L H
M T Z I Q E Z E S I J U C A Y P Y D E S W I G H
F F L H M C Q Y N A G N S F J X A E C S M L R P
V W Z X U S Q H P T V M D Y K Y W T L S H Y I E
G H H R U K A C F F P V G B A S N F W G V H R V
L P E A N L R N E W E V T S N P M L L E W N F Q
I F N H A W D R N K V D R W H D G P F L F O U B
D L S T T Z F T Y I A T O D K H N I G R B D O E
E J I D J A B A R C W D E G Y K G H D X G I Y N
V O D A P K E E O K L Y R E V O C E R N U X A D
N D J W G T G R D S B X A Q E F Q L O R G Y U G
J R J R J C L H B N P O X R J Y T V S H C C G E
I I T L L U C S C Y O A D A M E G D E W G F Z P
G J E C N A T S I S E R P Y X S M G E L V W H Z
H S Z I T D P J B Q Z Z M P E Z P L Q J A X N E
B E M H A O H C Z P R O P U L S I O N N K L H W
A K V Y G C B O D Y P O S I T I O N O K N E E T
I F D I T U P R Q E D Y T W O Z Y H Y K C X G X

simultaneous	bodyposition	inhalation	exhalation	resistance
propulsion	downsweep	breathing	recovery	insweep
breathe	slowest	scull	glide	wedge
bend	knee	kick	pull	wave
legs	head	arms	body	whip