

Can you find the following plant medicines that are rich in iron?

G Y J A J M U E Z D F C H O F N D H S P C N I Z
Q I Q R Z L Q C X N G I F R O F K P W W U Y I G
H X Z R E G F C E G O H U C S O Z D S P M Y U J
P V W U A H Z G S A N Y Q F E E V L H I I B Y S
M C S X A H W Y K M Z U R U B L N A E S N M M A
F A E O I S W U R G J U U N X Y J T C G W O A Y
W I Z I B Z L Z H Z S T U R M E R I C T L F M G
Y Z Q S O E S S S J L F A G R Z F J G A Z I P S
X A B K Y D A E G M G E E X G M T R S E D Q Q Q
V A Q J E O P N K C B X N V D E E S W S X V W B
D W Z E Y Q S F S L R U D T Q V E G P X B H L Y
Q A S I M W S I K L V F O X I S C O Q F S N K M
J K U Z F K P W K M F E R Z O L I U Q Z V M E Y
K V N T Q Q A N Y E M I P Z V S S L P S P K U R
L U L Y S K R L W Z W R C Z V O O H O N X E Y R
Q P U V V T S F O B F B E C N C Q U K C Q E X E
Z R A S G Y L E B U R T G C T S H B P N P S C B
W R N P W B E K B V Z N B K N S X R C F S D Y B
M T N I Z Y Y H A W F C H J I W H H H T Y Q C Z
J F T N H Q X X F G O F D G W A G Y K Y L X Z Q
U G C A J J C J O C R X D D C H I L R V H E O X
Z F B C U X B V O S M M S B B M S N D S U J R C
K U C H M A E A O T M S B B X N G U X K Z Y C Z
K E W V L K G A Y E A G D E E W A E S S A N R E

Molasses

Turmeric

Lentils

Parsley

Seaweed

Spinach

Beans

Cocoa

Cumin

Seeds