

Capoeira

Z I W S X C S A G Q M W Y P W H F
P X P S I R E G Q I S E G F Z J E
O A C K X Y N V O E N G U K N D K
R M G U X G V I L C Y G X V L F C
T C O C V F Y F Y D B E A M A P A
U A M S R T D J G A K I C K S R T
G J J E T E D O Y N F H Q D N L T
A P O D F Q W E M C V D I I E I A
L N Y E E T D A T E J U I Q B Z R
K V N O Q C J F I G X J I I U A I
T C L X N E L N E G A T I V A R E
E Y A I S T B D T S Z X F L O B O
B U I U B O Q G N I R O R R I M P
C B X V S R O T Y O T N J Z O H A
C J N Q E P C D W N I A O L D C C
Q N I Y W E C N U V T A W X I A R
B N S D J S Y A E I Z P F J R J M

Self-defence

Negativa

Brazil

Kicks

Mirroring

Capoeira

Bensal

Ginga

Portugal

Protect

Attack

Dance