

# Cooking Techniques



Deep-frying

Pan-frying

Simmering

Braising

Steaming

Poaching

Sautéing

Roasting

Grilling

Broiling

Stewing

Boiling

Baking

R C U C I N N F A O C A N N Y R U R T U N E U D  
L L A R G T K F S C L C K N T E N W É I A B W W  
S M G N I R E M M I S U R C B L M P E N D É I A  
W T W É L K R T O O A I C N G L G N I S I A R B  
E B E P P G N I Y R F P E E D K F M C É W F É M  
U W E A O W O K M G T W E P L I E B M G D H É E  
L S L T M G T C Y L O B S F Y F É O O E C I N E  
C R H H K I Y É T B T R D I B D M W E I Y A R A  
D C É R E K N I B N F I N P P E W B F I L F W A  
U D S I P W S G B É Y N B S W F P K P E A I K S  
É B G R Y Y B D H U Y M A F E G A S D F Y R N U  
B M I G C H N É R K T B S N A W N P I E M F A G  
B H O A F H M Y D O T K É E T P F W U B H U A M  
S Y G W G I N U R L A I T E R L R K É R O G R S  
É A T E S N M F F H S S Y T G A Y S K A U R A Y  
Y H W G O B L N É G O N T I E O I S K U Y I H K  
S A U T É I N G M M O B K I K A N T G E D L H C  
D T A É T N A I P K N R Y P N A G E G O W L D L  
W C D F S E F R B M H O I G C G L W E W S I H G  
N F N L K É A W E B I I T G A S S I E C W N U H  
B W G L O D C W P K D L É L M O G N N E Y G H É  
P O A C P P N L G C H I T Y B É N G U M B R C F  
P L E O L N G S M H Y N T A C P Y M C W L E A Y  
G O G N I H C A O P O G H B A K I N G U K T D P