

Cooking methods

N O I T C E V N O C Z P Z R V E V A W O C R I M
U U A L L N Z S F S L D V N N U V J J R S N B L
W G B F Z V X T D J I T L U O G C U D S G C B F
D T R W W R X I N G P N R Y I G S W T S O B H G
I Z P I C A H R K N W N S Q D U N E O K S D O O
N Z I T L B E F G I T X Y X A O W O S H L L B R
X I B X M L V R D L H Z V B I I G K U Z N S C F
L F D F P Y E Y M I X H M T N Y R U Q I Q M Y S
X R P A Q H G I W O B Q A G P O A C H I N G T M
V B G E S W S N W B L I S V G E D M M V E K C H
K L N V A G B G T M D W R V W G N M T G P U B X
Y A A U J Q R B Z A F F P G C C Z M H W V R J F
F N L V Y W S B R P C Q I Y O Q B C O N A D U S
M C G N I K A B S X N P F V R C O X G I C B E A
T H M C D F V I Y W L N E J W N F N S V K J B A
O I U S L A M N I C D N L H D Z I I D T S D C F
F N Y B N M G X V Z M U R U B Y N C X I O W P F
Z G Q W E T B W U T K X C O R G T T K M F B T C
K K Q R N W X C A B U T A F A H D O B F A E M R
D N I Z G Q A R D C I G K L W S T H Y L X R U T
X N P V D S V C T O K B L D U R T Q O R M B V R
G P M S Y L X B N M G M S K O T D I T H A F E X
E T U A S P T B I Z N B A A R R R M N G I Q Z C
B H J U M N E G B K I F U J C F Y S J G W X R B

stir frying
microwave
poaching
baking
oven

conduction
blanching
braising
frying
hob

convection
radiation
stewing
saute

simmering
roasting
boiling
grill