

Name: _____

CrossFit

Y Z R Z F I T N E S S G W C N F I
C C L H P S Y R E V M M C R K L J
O A E E A M A J E S D V N N Y U I
O R Z A M V J F E C R O S S F I T
R D J L R O S L G L D D T O Y Y A
D I E T C W E E S B Z Z R P R S J
I O T H V O K X Z E E D E Q F Y A
N V J Y I D Y I E P P U N K G K W
A A V Z Z L J B Q O Y C G P R Z S
T S V W N U G I M W Z O T X L V Q
I C L U D U C L V E S B H A B Y Y
O U F Q K U J I A R S C Q G A R G
N L B Q M P S T A M I N A I L T Y
F A X J E W P Y E M F D D L A K G
Z R D J K G L A S S M A N I N V P
K E T T L E B E L L I F C T C X Z
U Q P L Y O M E T R I C S Y E Z O

cardiovascular
plyometrics
crossfit
stamina
healthy

coordination
kettlebell
Glassman
balance
power

flexibility
strength
agility
fitness
wod