

Name: _____

Date: _____

Eating Right

F D C K N B B O C Y C J F H V X Z J K X K B H V
U B T V E I H O P Z W R Q P E Y G K B I O S S S
P M E Y Y Q C F L Y U M N R F Q H W P D N Y L Z
R J E Z H O G K Q I O K O U P O O D Y T F H W I
X X F K R Z S N T K M L X C U C P W V X J U H B
K G Y G U P B S D G P Y A Y S A H N L F W S Z P
J H N O A Q D Y W A E Z Y R I A D H O I H D U B
I H M U N I E T O R P R X P U F B Q N Q E A G D
G T K E U Z K L Z X N V T E Z D P B C J Q F H R
R D W L B O E R T U J R H L U S P U Z W I D O G
N T U U H V G V M D V Q F P S Y E A Q Q V M I F
C D R W M E W E Q T L P E P M R O E C G Y B A I
T F O V H C Q G E Y D O Y A L E N A O A B M E V
N N S B T D S E W O R X A D A W R U B Z P V E R
S X G Q F X J T A B L G V G N R T L X E R W N A
W R U W J W G A H N R U D C O Q D R L M W U A K
F J L P V X E B K V L M R T J T T Q F B X O N Q
S K Q T A Y B L V Y O M S N Y I O Z L M Y D G C
N P Y Y O A R E H E A L T H Y W P T E T C M V O
E P I V J M Q S Z V X P T G T P B Z M P Y X X C
E L N D P S X Y C W J U Q C S Q N R U L P M J W
R X V O J Y O W R G H K H R R I T U G R A I N S
G J D O V V Q H Z W W M G E S L D R H H X N H C
G F A F N I K V H S X Z G J T R H G Q G C Y T R

vegetables

carrots

protein

healthy

greens

grains

Fruits

apple

dairy

food