

Name: _____

Date: _____

Eczema Triggers

B O K T R G Y H P X D W X Q G D K L M Y Y J D O
C V A X A E N U S T J W A O U G Q U M M P T T B
A E J X G Q J B B Y W O S M P X Q E O I X Q T Q
Z E E T F K P N T R Z Z I D N A Q L I U Z H X R
J W B O O L B H O V D C X Z E Z H X Z O U J X O
O E U Z W D S T M H Y R H S G O S J K R M M P Q
G H T I S R S P S H M H O W W W L H X T C Q R J
H I M Q S T L S T R M E T O L G S W G D T B A K
G U R G S P B O E N L K W D O O F N O H S L R E
O T S O E C E Z U Y O V A O M F C J G Y K R V K
D K F W R B Q W G I K Z T H V V F A O R D L P K
C L G S T X D R V X X X E Y G F C G N J M B N G
W T L E S A E M V P B G R O Z T C V N D K X R K
E Z G H C Y Y Y G E B E H U A C H E M I C A L S
G R S T G V S P W D K B T D L A S G E G D Q T E
H T Q O W H B G C V Q C X U W N P V S D K Q R E
T V J L Q O N M T E B Q S B X O A F I M E U W H
D V T C D A F L F B W K B J I L O R I A D Z Z A
K P A C A L L E R G I E S U A E S D S C D B I A
Z J E T Z X O J W F Z Z K Y O O C Q S G Q A K O
P X W C C W W V C B B U Z L I T D A L I D N N R
D A S W T N Z V C K S E X C Z Y Q X R Q L K S H
Q U J A D K Q A N D Q C R J W A M N M H E L D E
P B C H I G P I I I I Z P F J Q O U R T Z F Y X

Allergies

Chemicals

Hot Water

Clothes

Stress

Soaps

Sweat

Food

Air

Sun