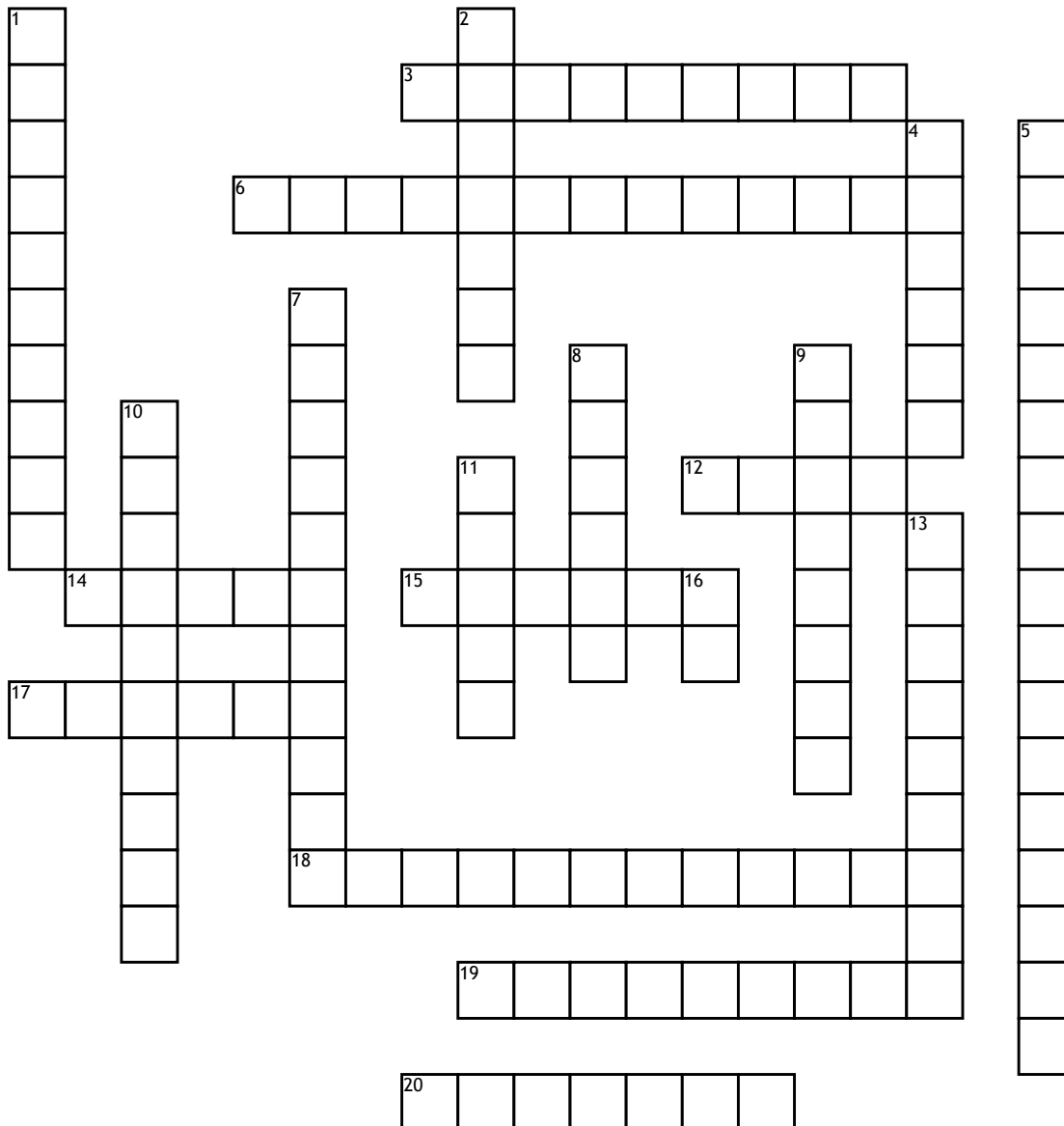


Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Educazione civica



## Across

3. Evento sportivo mondiale che accade ogni 4 anni  
 6. Sostanze che rallentano la produzione di adrenalina e noradrenalina  
 12. Il cognome dell'atleta fermato per doping ... Schwazer  
 14. Massa grassa bodybuilders in percentuale (scrivere il numero in lettere)  
 15. Sostanze che danno vantaggi agli atleti, ma che nelle competizioni risultano illegali  
 17. dove si trova il deltoide

18. Dove viene prodotto l'ormone della crescita

19. Dove viene prodotta l'adrenalina (ghiandole ...)

20. Che malattia rischia chi mangia troppo e si muove poco (ciccogamer 89)

## Down

1. Come si chiama l'ormone che influenza il sonno  
 2. L'eritropoietina nell'organismo produce: (... rossi)  
 4. Rigenerazione del cervello, un adeguato ..... fa bene al corpo e alla mente

5. Effetto collaterale dei beta-bloccanti

7. Crescita spropositata di parti cartilaginee del corpo

8. Gioco composto da 22 giocatori totali

9. Se assunti in grandi quantità fanno cambiare sesso

10. Quale ormone accelera la frequenza cardiaca, restringe i vasi sanguigni e dilata le vie aeree

11. Cosa fa una balena nel deserto

13. Farmaci che determinano un aumento della diuresi

16. Sigla ormone della crescita