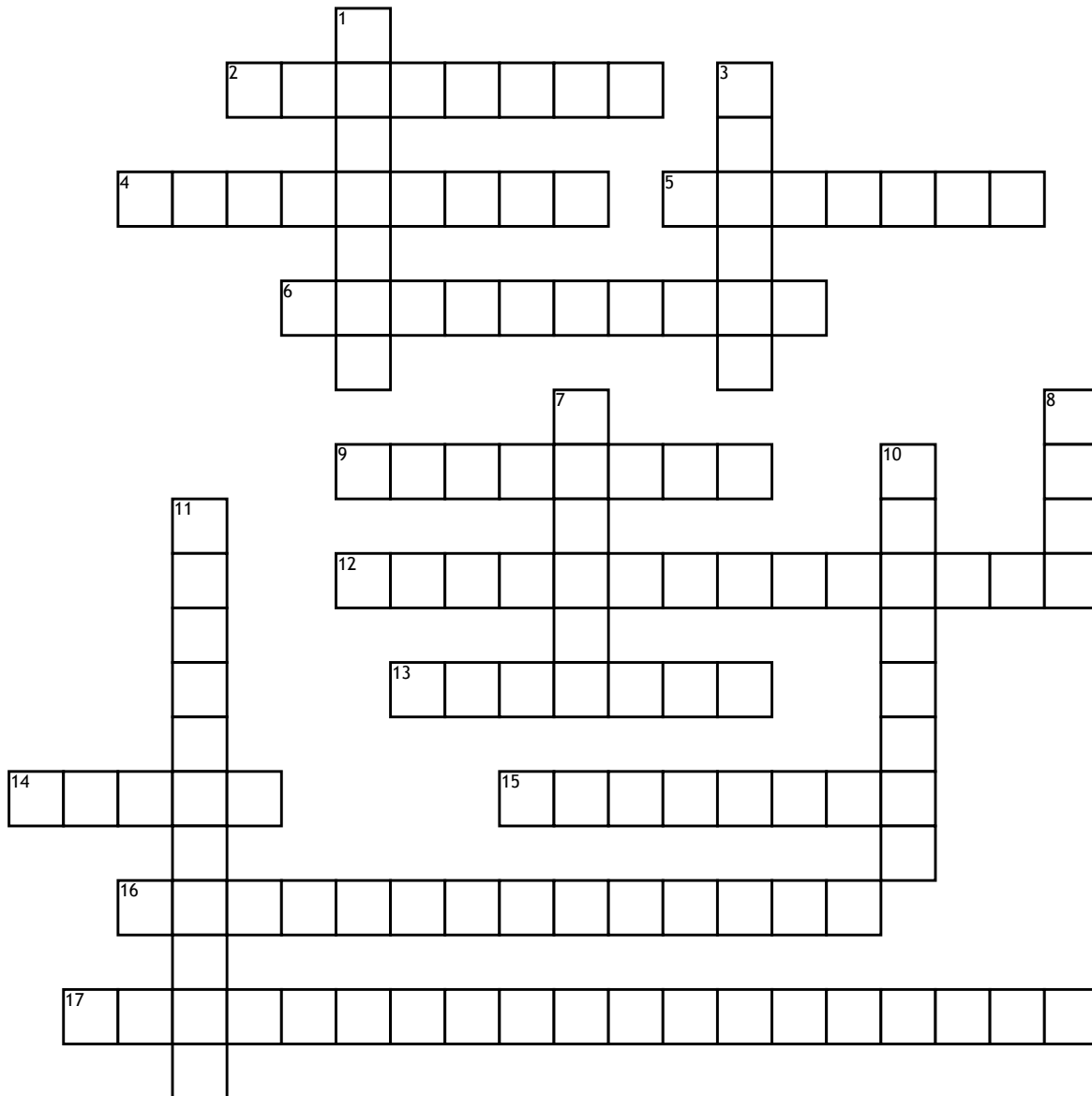


Name: _____

Date: _____

Estar en Forma



Across

2. Usted hace esto más cuando se hace ejercicio.
 4. para apretar los músculos
 5. Estas cuando está en la playa.
 6. correr en el gimnasio
 9. Ayudar a su cuerpo se mueva.

12. usar la bicicleta en el gimnasio

13. Mueve la sangre por todo el cuerpo

14. opuesto de fuerte

15. Yo el dolor.

16. Un ejercicio para el pecho y los brazos

17. ejemplos son correr, nadar, y bailar

Down

1. ejemplos es el yoga

3. opuesto de débil

7. Tienes cuando al levantar pesas.

8. Un ejercicio que estira sus músculos

10. un dolor en los músculos

11. un ejercicio para los músculos del núcleo