

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Exercise Word Search

C B P C R U E T N N C B W O U L H C T E R T S I  
S D A F Z G H A J E X E P J R P B K M B Z N Q Z  
M T K K F G Q M G F V B I Y H O Y D E Q J I M U  
F N X Y D R M V X Y K W W U D S M K H F M D Y E  
G B W B S H Y D R A T I O N S A P H S T S J B Y  
I Z T P H C N Q C Z B G I E K M K S F D F D K Q  
N C N J A V M A H V L T H T J R H U W M E E O J  
N I N B P C H R R F T F M O L B D E P Y I O U O  
C U H N E K P C C U E E G W V G F Z R K R D C Y  
N B V X Q F A W O U A U F Z E M T D A A C O P R  
Y H S T C V M K M K D U H Z V B A L A N C E Y M  
E K B F J F R M L W A L K I N G S D M I Z G M Q  
M G K B G O K U H J H S M K Z Y A B N U A E B L  
M K N T W K L S U J X T W W D Y H T L A E H M H  
F P O O T L I C W U Y F H E J V G P A T T Q L C  
V C I S P T Q L Q W B L G C A J R V J J P J S I  
V E T J E N E E J W C Y F I L T Z W H C F Q M U  
P F I F A Q A S U K M G N G G V S E A H K U H U  
W U R S S B Y P J D J H K C F S Z Y G X N V B A  
N K T D O E S H E K F R E S V M U E K C U A J D  
T I U G Z J C Q R W U F Y A S E N O B N G C V Z  
A W N S X O Y O D O B G Q F R I P Q W X Q F L Q  
P K L F G L Y W M W D X X O V T C A R D I O I F  
V M W W J F Z Y F L A N F X V N Y L F E J J W K

HYDRATION  
WORKOUT  
BALANCE  
SHAPE  
SWEAT

NUTRITION  
HEALTHY  
WALKING  
HEART  
JOG

STRETCH  
MUSCLES  
CARDIO  
BONES  
GYM