

Name: \_\_\_\_\_

# Fats

S X X G E P C N G M H X A K M V O M O S T B U P  
S U B S T A F J G C A S Y T K F S R F M P D C I  
P T P S H Q F W V O W Z E L N G Y I N Q S V L I  
P E M I L C F E O T Q G F K I J W A L F O P W D  
C K Z Q O P G N K S Z V D A R A W F E Z Y L E N  
P D E T A R U T A S N U Y L O P M T M Y S P I S  
J X M D F T Y X B B I H F D O T K B H B H Y T O  
M F G P J B W T P I S A A S O E O Z C V Y R E Q  
N X K E P S U N S B Q H F S J A D Y A S P R X G  
L N G K D N P C S V B D H G Z N C F L G E N D X  
K B I E L S J O A W S E Z Z D B H A O K B P B W  
R F Q A O I D E T W C T B H J W D O F T G C Z M  
J O W L D D W P U A Y A J Y K K D J D A U T A F  
F X C P A J I Z R M I R Y C W O E B R G K U I B  
N T X Y C B X E A L R U N G O T J O F X L N X U  
C X G Y O V Z F T Q K T Q J A G C K E P C A P W  
Q B R L V Q V D E D O A G R N H V U R D S M T C  
X T O L A V Z X D D K S I F Y U W C X W N Z E T  
A Z H X Q N P P I A F N I X U G T U D A Y U T W  
X J Q V Q V R L X B A U C P U Z U R G D P I J Q  
Y R H D Q Z F D A T P O T M R B T H I A Z H H N  
D X J C K X I M E V V N X N B J E O G E Z R S B  
B W I A O T Z Z H I N O J P U N H H W I N W W R  
Y W R S N A R T C R Z M I W O U H E X T L T Z N

Polyunsaturated

Monounsaturated

Saturated

Nutrient

Avocado

Walnut

Trans

Diet

Liam

Good

fats

Bad