

Name: _____ Date: _____ Period: _____

Fitness Vocabulary

L C D P P S S H W B O Z Y J G T D B X G L Z N M
R A Z K Z H J A R E L P S I S U Z P J T Z Z I V
C R N O I T I S O P M O C Y D O B B V U B N Z J
F D P N Y D W U P J G Y X J H L E N U P W U F Y
T I F I P T Y F B C L Y E O X V W V N R K N P C
Q O Z D A R I X N O E R U S S E R P D O O L B Q
Z P J C X D J L L A R S O N T L K U Z D H Q S Z
X U Y M X W O O I U L V M I Q Y G I J L A T T A
K L A L I A H T F G Z W D W D N L L G N S Z N R
J M K D A C P W B K A L G V D N J A A M X Y Q K
C O O R D I N A T I O N I T D F Z E B I Q T F Z
M N V A P Y L E K G O N U C P W R R Z W G I Z A
D A E V A A A B V W D P L M V O G O H S I L F V
C R L P N D G C A K T L R Y B M T B K Z R I I X
C Y A C Y E F X O U T B A I Q A K I U C L B M A
C E E W T T F Z O O O Y C O A P Y C T Y E I D H
G N Q L B W O C Z F L E S B W C X E K T D X R J
G D C O H D A U P N X D O L N D Y X D X J E P W
H U Y U A I N N K E B M O E C D P E J B F L L S
G R M I D P P S R U G W U W K U Q R N O H F C E
V A Z R T D C C W J U Q E Y N A R C M I X Z X N
G N A R D G I A R R E V D N V A E I M D P P J U
D C I T S S A Q B R G F O W C I V S Y S W B W K
N E D W E D B D F M Y X W F J G B E N B C B U Z

Cardiopulmonary endurance

Anaerobic Exercise

Aerobic Exercise

Body Composition

Blood Pressure

Cardiac output

Coordination

Flexibility

Cool down

Frequency

Agility

Balance