

Name: _____

Date: _____

Fitness Word Search

X J Z T J W H H A N D S T A N D M H V S J L W O
V G V U H M N M F H X Y V S U Y C A E U Y R U A
J R J T L U Z J F J T H E D Y S Z P O E F L P W
R G I Q X P R J C J Y L C S O L V E G G L K E D
A T D L C E M D X Q C S R B K A Y S L N Z B S L
J A Y F S Y U W G R N Z A K B U R P E E N R I S
S X P D C I J V I F V L A Z U U W R D N U H W M
K P U C U R D C I Y A D S G K S M I V Y Q J F A
I Z D R U I M M E N F O M L P D J N H L C A S Q
P R K E N R Q B C I H O A I E V G T T Q T V K X
N P Y W A J P E A B A W N B R C M K W Q J F C B
L V S E G N U L W G B Y U L S K G J S J R J A V
W Z A O F A W Y F A C X G A P E Z Y A N I N J E
D E G K M P X R R G T A L B U T T K I C K S G I
G P Y X W E O C K V N L R Q K Z O R G P S D N T
V N C D Y E R C Q B Y P X T Q S J L S B Q I I O
R Y X B R G P S K Z C T D H W G S P U H S U P E
Q W E X G W Q O A O U I P N F H D H N U D O M T
D J H N H P T L R U U F A S T F E E T B J L U O
G T H L I H D I I P L L Q I J P V E X Y Q Y J U
I T L O E P A L J U M T Q C K C Q N L G W Q Z C
U T D S P O H G O R F U S N T Y B F V S X C J H
U C B X L U F P D C P I J L G G U I C A W S E E
C Y X G Y M G H K X R X Z A C I X X U W R V T S

jumping jacks

somersaults

toe touches

butt kicks

cartwheels

armcircles

fast feet

jump rope

handstand

frog hops

crabwalk

balance

pushups

lunges

burpee

sprint

spin

skip