

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Food For Energy

A Y L S D U F J B N J I W T S L A R E N I M I F  
P K N A A R N U B D B E D G I B V R A G U S G H  
N Z K Y F I J Z P J R S S M U U T O I B Z L B X  
B Y N B Y H S H T B L O S R N H V Z Y K M B V S  
F W W A T J F S I H J P O B S Z L M L A D Q V W  
E P K C Z W A F C N I Z Y Q D S M Q P K J R S O  
R P P V O H B N V F P J U T S M R L G N E H F R  
H S C I M D T B U R B Z A S O B D I P F O T H K  
P N T R X V Y M Y H Y H B R T R K I A M S Q Q K  
X B E F I O X E Y Z P Q K M A G D Q W N Q K W C  
O G N S W C G B X J F S T U L F I Q T H C C I V  
S G I T H S E J Z V Q B O S E Y I X N K L F M X  
Q U T W U R M U F L U O R I D E F O B M R I D L  
L Q O A J P O X B E H A Y B R Q I D F U U M K A  
O Q R J T W N H H D E G W G F T L J C T O X C N  
C S P N N M S N E Y D X U T S B T T Q B C U I X  
J S I N E Y E V E P U A M E B L O I T X S H F V  
X F I L K S O K Y R G E G H E S S L R N U M A U  
Z Y I U U S J S V R Z I Q G E Q A W W I N N T E  
B B Z Q E Z H M X D D C U R A N D M H B Z W E R  
Q D L R V Q P K Z S A M R Q J N R T J Y H Z Z H  
R E J Q C I S R F S E W G C U S N L Q Z H B W M  
R M J C E J I D J S F K X M U I C L A C H Q I C  
S E X F V Y P W P R P L K S I R H O R I V Q I G

digestion

fluoride

minerals

fructose

protine

legumes

calcium

sugar

fibre

zinc