

Name: _____

Date: _____

Frying and Sauteing

W H I L L R W E H Q I R U P E I L U M D Z N K D
T C W P I C P O T E V O T S A P D E T Z V Y U Q
S P K Q Z O S D X X B U T T E R O A S P G U D Z
R P R E D B E L L P E P P E R S C W L A Y K M H
E N W K E P L V Y G P A V E P S Z Y J N U X E W
P P P S N W B A I Q F V I N N E C I L S I T Q J
P A F F N L U Y T L P J Y J X L U N V K S P E E
E M V C E V J V N C O F T O N D T X H J C B L Z
P E K T I H M Q Q B N H V Y J P X W R D Y T I O
L D H R L H F K D P A R A H T M B S U H K S J A
L I S H U E X Q S A L T E H O Y K T E F F O Y X
E U S N J R A D K C B K Y J W N Z E N I W O S O
B M N T F P K I A N Y H T L A E H B J D O U O Q
W H O U R L K R B H E M C Z T C F C B Q Z I Y F
O E I A X I M S H B J A M L W H L O T G U N S E
L A N T X E X X Q X R K C I C O K O J J C F A D
L T O I L E U G G R R A H Y G P H W W Z C B U V
E C Z I T T G U O L A K G I Z K H Z J T H R C I
Y D Z Y A C Q T S M O O R H S U M H P H I O E I
Z E F F Y I S V T I V P O Q H S K M R B N C Y F
T E A R Z L I P L B J D A T Y K B L K C I C G R
H P W A Y R E H E V B Y M B P C R I U A S O M D
J E P Y O A Y I G O F U Z D C K K I V A Z L E S
W Y Y T V G C D X A I U T C P A I S G J H I G Y

yellowbellpeppers
mushrooms
oliveoil
carrots
slice
wine
fry

redbellpeppers
julienne
broccoli
butter
saute
salt

mediumheat
soysauce
zucchini
garlic
enjoy
pan

carmelize
stovetop
healthy
onions
chop
hot