

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# GRAINS

T X Z Y P Y G H C I Y M L K G N X W V J I K C B  
V O P K T C A O E K T B P S K G R V C L T R R X  
I S C D Z A R D K R C O A Y V V P D W I O D A A  
Y D A S V N B G T C J L J O M Z V U V T S A C C  
J K I D Y C J G P I P K P V N A E B Y O S G K V  
K E Z G B E X R Y H V I U G G W E W Q U A S E R  
O F M K Y B X U E S X P F B C M R G P S I V R K  
M X C V E A F J T I E O G Q I P Z Y F Y T F S M  
I Z M L T A T X A D F C J S G A G G X Q V F B S  
F O W Y I P U W C E P T O J E S G A M Z N L K X  
E A X Y J Z A C C P I X C B D T G P Z F J O Q L  
N P J W P B G I C V L V I U M A M H R N O U J I  
M S N L E Q R C L B O Y T A D N C R A R E R J R  
V P B S L H L Y H D P S C A C Z G D C T C N M Z  
K G G E B T Q W F L A U I L E P D T F P U F D V  
G T Z H L R K N O O D L E S D H Q F V M Y O F R  
X P C S K B Q K K Y M S T A O S W Q E P S L T U  
A H Z Z N D E A C G I D W A B D J P B O A A B P  
A K Y K U U R X F A U D B E U S R I Y E S B H W  
R M H J N I K B O G Y F D M B R P D R W O Y R C  
W A R C Z I R Z A B P C E Z Y U V E S S J R K E  
E M L I I E A S W B Z D O L A I C A N T N F K S  
K U D G A W I T K F Q Z H W S O L G K C J A E F  
Y I P D G Z L K P S A Y K X R L R X R A T I P V

CRACKERS

SOY BEAN

NOODLES

CEREAL

FLOUR

PASTA

BREAD

WHEAT

RICE

OATS

CORN