

Name: \_\_\_\_\_

# Good and Bad Fats

6 L T N U E 6 U O T A W Y E 6 D W A P T L P B U  
F R W U N S A T U R A T E D B C F W 3 B O P I N  
A 3 G U P 6 B M H H U 3 P B F O W S D T A U I C  
T T C R N B 3 Y S M B R Y A L E S G W H M T D R  
T S R U H S L 3 F L C F M D T W 3 P 3 6 O C L 3  
Y O R I B H T Y D M G A E F M B H N E I N B A P  
A F H A R S U U R G Y S R A D O U F I U O S H O  
C W Y N W W S P 6 I 3 A I T M R E H W H U 6 F L  
I F C E W G O B R S E T M S W H B Y C 3 N R T Y  
D R D 3 F W N A G L F U Y R M P N C W L S D B U  
S W N T O M I D H T U R G E H U O G S G A S S N  
F T F I R F S U N G B A S M G A B I R O T N P S  
I L M R O A A 3 A M A T 6 P D H B S M O U F H A  
R H W N Y T F D 6 Y C E G G L 6 T D 6 D R Y 3 T  
G G S F C M L N C 6 W D W U U 6 D S S F A B T U  
A C 3 G E Y W O M E G A 3 D R N C P S A T S O R  
M P 3 D N P H H C A E P A G 6 O W Y C T E P H A  
B O F P O W L N M O G B Y T D H G H T S D I R T  
I L L Y M N S T H B Y 6 R E E A F U L I U L S E  
L M R N E U M B E T M T N H I G H F A T R O W D  
F H I U G I 3 A A U R C G T O B E L E Y O W D U  
G D S B A T C O N C 3 D C D G D B I P A O F E E  
R D 6 A 6 H N Y M Y N T C U D Y G O D P D A R N  
B 6 R U Y C G O O F W I H R O W S U G A R T I W

monounsaturated

polyunsaturated

unsaturated

fatty acids

saturated

good fats

high fat

bad fats

low fat

omega 3

omega 6

sugar