

Name: _____

Date: _____

Grain Forms

Y U W S Q D M A D B G W M W H Q Q Y H R T O U G
M E S F Z S R L H M W O B E P F P T S T F T I A
N Z X V U F B J Y Y S P D Y W T M H N T P V A R
A Z P G Q K G L E Q G T C S C A G Y I R N E E F
R S T O R K Z P T M L K O D W R P R A Y E X Q F
B R X R I X W W G Z G J U R X G I H R P N M O G
V G N B M H A R I E H P D N S Z F U G D T Z L C
O N D H Q S N I A R G D E K C A R C T G D G Y W
C X D X H O H S I R X V Q I K I T D U A K C K X
T Z Q J X X R E G B T K O E X K A Y C Y H K P D
S N I A R G D E L L O R R O S E K A L F K B L G
W P W N N J J O V G M M B P J V G Q E F O Z B Q
U F L O U R T B E P J D E O L U D I E N E Z H Q
D P X K R I O X N K N O J I A I U K T N U F L V
A K W A B S T I T P W B B V Y H T Z S Y M K A A
G E R M H U U Z Q G P S X J Y R G Y G I Y Y E B
P R V Q M D C Q D Y R F Q U U O C N B P L P M L
Z Y D C B D P F U J Y X M G F W S O P U M Y I N
P G R I T S P Z A J C N D A J O M Y D D N C P E
S J U S Z C I U V D J Z W E S K G N Y F H M W Y
Q X D I W H O L E G R A I N S O R B E R R I E S
C U P K Z K S N I A R G D E L R A E P D N Z E B
Y J R N E G Y R D I D J S F I Q I V H Q S H B J
I M I M C A A P K Q U U M N P K Q D F Z C L S J

whole grains or berries

flakes or rolled grains

steel-cut grains

pearled grains

cracked grains

grits

flour

germ

meal

bran