

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Have a Healthy Heart

K I O G W S G Z A H A Q L W Y C M H Z I E T A L  
V C A I M H O M S Z O U K J E M N R S F Y Z T E  
W Y V L R V O M S J J V N C T Y T E N L C L E Q  
D A J K M Y P L R T V S L B B P T H U P C Y B D  
J D T U F O L B E Y R I B W V E V Q O M H W L L  
J F R E M T N D L G H E W F B Y I R C M I W O D  
Y B U N R Z H D E T R S S A L Z T U P Z E R O W  
G S O G O M Q L S G E A I S O I F W C S Y K D O  
Y T S K H B E I Y L P D I N O U W E I G H T P Y  
E U K L U X Q L B L B I G N R B Y C E J L B R P  
I N K K O C C A O H S U S C S W R A S G S A E W  
W L F V S W T C H N A V H V O E V I N B P L S D  
L A J I W E S V J Y O H N B X N F K L G X A S I  
Y W W O G C E O H Z S S Z E W B Q O Y Z P N U E  
V Z H E L D Z Z D I J V X Z S S O I M K G C R T  
Z G V G P G B F F I X V G K S D C M N D Q E E P  
P F L R Q I B N X Z U W Q A S B B W I V E F I Q  
G N I N E E R C S O A M M U C V A Q V U V A C R  
M B B V J X I A U N G Y G Z W N D D S T W J M I  
R L J A N O J T I G D A O O M K W N I R I N N T  
C K N B B O P F L O R I X X K D U G I J W K L Z  
L P O W E F K E B I Y I T T L E N G M D C K O A  
T V A R I T Z Z Y W S O T S U G L G S Q R T O M  
C Q S Q N B R U W Y U E E Z I L A I C O S Z W U

blood pressure  
watermelon  
screening  
almonds  
stress

whole grains  
vegetables  
portions  
walnuts  
fish

blood sugar  
socialize  
diabetes  
balance  
diet

low sodium  
body mass  
exercise  
weight