

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Healthy Things

C M A N G O J B O G N S I T U P S E D H M L F S  
L B Q O Y Y A A N T N I I Z R D M W L B G Q G C  
Y H F V T G S N F H G Q A F O S T C A Y T M H G  
L C N J Z D L A U I J X G X K E S Q U A T S B Y  
V X Q L P K E N C E F M B J U E L X C M A A X R  
S C N E U I E A Y R A T E D Y D J C Z X Y X E J  
E Y T C Y Q P S X K Q U C Q E S I P U A F X B U  
X I H A I Y X K A W T P M F U I V U X I Q U F M  
X P I Z W A R D T X M Y W X V B C U N C F X M P  
B I Q G W R N Q U K U M A P N F S S A U B M B I  
F L Q Y Q M O C O L K S T Y M A H Z O Y Y K D N  
C T E N A I R L F F T S E C S W E E P N U B Z G  
X Z I Y A L A T I W B N R U I M G R O A H S D J  
P M N F H K N T K Q O G M H V T R E N U E K G A  
U C U P N I G G A H L F E A Q C A C T C A M O C  
S A T H O V E X I X F E L K X W P J U A L H M K  
H O S U O K S T M K D F O R K U E C Q A T M O S  
U Q G N M C T X A C I Y N Y H Y S A E R H N A F  
P U Z D E S B C S D W A O O I Z A L A P Y U O S  
S J Q T G P D L W F A W C C F I P O W K C L G V  
D Z W E J P V H K T T D U S C C P R N F M C V M  
X Z L A O L X Q R T E U G K E W L I O D W G B X  
G P E A S N V N Y L R P G A L K E E Z Q X C H U  
Y Y O C M E Y F O O J H U W Q D S I V X G P F H

jumping jacks  
oranges  
apples  
mango  
milk

water melon  
sit ups  
squats  
water  
nuts

push ups  
bananas  
grapes  
sleep

calorie  
Healthy  
seeds  
peas