

# Healthy living

B O W C I P S A C S N I M A T I V I A M G W K M  
G E S F N F Y X H F Z F T C J C C T N R B X V N  
Y P Q S D E A G W A G E V D G O V P E J Y K R O  
Z Q I E O A S H P C B X S O K C L B Q C Z Q G U  
L G A Q E G Z I I T Z M X O S Z A I S Z N Y N U  
D W B Q D M X S C G D S Z F U W H R U C P A R R  
L M Q T S X K R X R T K H W E J A C E D E F D U  
S Y N W C L R Y S T E O K I J Y F R T M R H E F  
U D K V U X Q P H I C X R M L P C S D E Y K W J  
A X T B S N O F G S T N E O O J Z J V B R N N H  
D U W V R Z K F O Y G S D V H I A X A R N T Q N  
O A F Y I G O Q I B Y N X O I K V L J E K B S H  
J Y W A L G S Q G Z A F I N F E A C M T C X J R  
M L A R D Q J X Z P Z L C J D N G P S H P J Z S  
O U Z L T R W B P Y O K H V C N T B D G F M V Y  
K F R N P W P L A S A B Z E C V N E I U Y M A R  
J D Y Z F C E L M H C O V V T L U Z U A I A F K  
K N A C X S J R C U N B R C F N W U Q L D U M J  
M I O C M E Q W R G K Y C M V M J O F F C S T O  
C M A L A I C O S H H U F M J A M F M D M Q L B  
D X A Y K G C Y Y E V I T C A R J V F C A O U Z  
F O T T G C J B N H L H P Z W O D U S U C K Z L  
T R I N D G S X K Z R O B J N U S X N B T K Y A  
S W H Z B Q L D M B J D U M Y T F L J H P B N X

vitamins

laughter

exercise

stretch

mindful

balance

social

active

apples

dance

play

care