

Name: _____

Date: _____

Jonas's Whole Grain Breakfast Bites Ingredients

B W T B I G F E H C V Y L E Y K V Z V C P X A T
C C D P E J M A R T I F I C I A L F L A V O R J
P R U A H W V P C V G C X G T F R J V F K J Y C
T A A S A C Y M D V X S D N O M L A Z M B N C A
C G C U L Z R X F A D O S G N I K A B D U V F R
X U U L Z L D M T M Z T R I J W L U D J K L Y A
E S M A L O N A R G S T U K N Q V M D P Y U J M
L N Z X L I O D E E S N O T T O C U A W L K K E
O W O U T D W W L K N I J L A K F D A D G Q Z L
Y O D Q C A D D S D E A L V M L S E S S A L O M
Z R O R H H A Q Y Y W I C F M P A D K O Z U S X
I B N Y M C O C I Z O H W F K R O S I S E Y T O
R J A Z G A R Y I N E K U F W B U C K W H E A T
Z Q D U T S Y A A N B P E C A N S K I G P O O C
K B N S N K N E T H N Q X Y T C A L D K C T L S
V P C U O F B I E S Z A V X M L C R C R W W T O
W Y G H U Y F W S C N B M Q R A G U S E T I H W
H P D V O O L S L I O R I O U U H C O Z J T T K
O N Q S F D U D N P A R O G N N O N K E S D L L
N A W B I W K J U D V R N C C U K L B Q L T A H
E Q H P N T L W T U G F L B X M U I F E M W S E
Y R E G Y B Q C V C G I J V R J S S L H C U B S
I S A H H Y D B M U A P S L R A F V L Y Q Q B O
H T T T K Y C W Q I Y J Q P N N N Z F A I B N X

artificial flavor
brown sugar
buckwheat
granola
honey
oats

cottonseed oil
baking soda
molasses
caramel
flour

soybean oil
cornstarch
cinnamon
raisins
wheat

white sugar
corn bran
almonds
pecans
salt