

Kesehatan Mental

Across

2. masalah kesehatan mental yang dicirikan oleh perubahan antara euforia melampau dan kemurungan yang mendalam

7. untuk memudahkan atau kurang sukar; menyumbang kepada; memudahkan

8. keadaan kemerosotan emosi dan mental yang serius, berasal dari organik atau berfungsi

9. untuk memberikan nasihat; menasihati

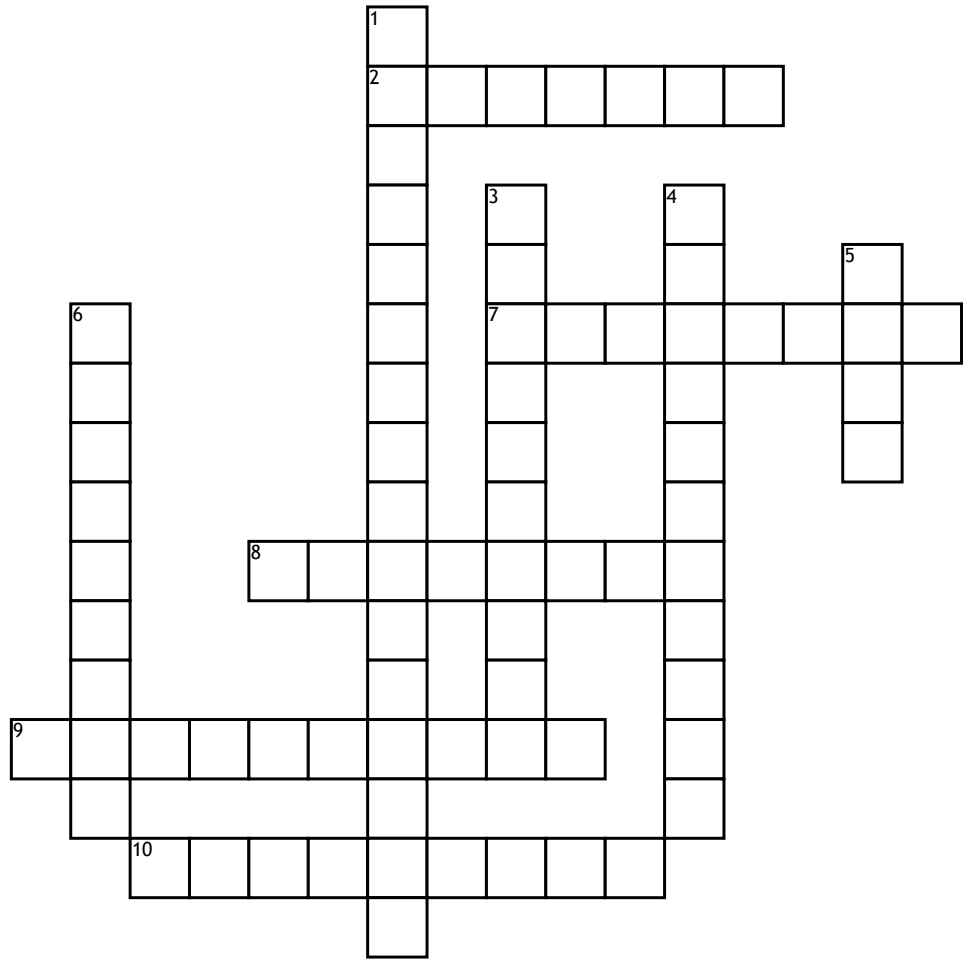
10. cawangan perubatan berkenaan dengan diagnosis dan rawatan penyakit mental

Down

1. Mempunyai kecenderungan untuk memikirkan pemikiran yang tidak diinginkan atau melakukan ritual berulang, terutamanya sebagai pertahanan terhadap kebimbangan daripada konflik tidak sedarkan diri

3. kesedihan; kesuraman; kecewa

4. keadaan ketakutan dan ketegangan psikik yang berlaku dalam beberapa bentuk gangguan mental



5. gangguan yang berlaku pada sesetengah orang yang mengalami peristiwa yang mengejutkan, menakutkan, atau berbahaya

6. teknik di mana seseorang memberi tumpuan penuh perhatian pada masa kini, mengalami fikiran, perasaan, dan sensasi tetapi tidak menghakimi mereka

