

Knee Anatomy

I M L L C P P F P B W P J Y I Y D T U X R Q Q Z
X E E S D E B E L C A G A D Y Z F H T U W T R T
T D L Z Q N M U L V Y Y G Y Y U Y O Q M N U I B
Q I U R P Y E X T E R N A L O B L I Q U E N I I
Y A S C Q F D F W G E O Z Q Y M Y J L O F P R T
D L P P D A N E F H S T Z T Y T K K R Z B H H Q
T M A B H B I C E P F E M O R U S S W B N A C C
P E C B G O X K D H F N A H Q F O X S O D M A E
T N T G R Q Q D H I R V H L P V E F B H I S R J
O I N K A P R M J Y S F H A Z A R E K X O T B N
Q S I B C X A C H I L L E S T E N D O N T R S V
L C O O I T I G Q E V Y R U X E F R E Q L I P S
G U J U L J D H Y Q B Y R U M E F J P Q E N E E
X S R L I I L I N F R A S P I N A T U S D G C P
P F C X S J A T O P W O Z Z Q M S W A Z H S I A
G C N R P A T E L L A P Y N O L N E J P P P R R
B Y S U Q J O F S T M S P E M V G B N Q Z R T K
M E D I A L C O L L A T E R A L L I G A M E N T
D M A R T I C U L A R C A R T I L A G E S F K E
S U C S I N E M L A R E T A L D Z O E F G I W Q
P T V P J H F N P E A Z D Y J I L R E D M B V Z
Q D T T R R K E S H R E O K R D A I B I T U Y J
V G E R S P Z Q K Q B R N A M T B K V X Z L P M
A D D U C T O R M A G N U S I Z O H A Z T A N U

medial collateral ligament
external oblique
Achilles tendon
bicep femorus
gracilis
Fibula
PCL

articular cartilage
Lateral Meniscus
Medial Meniscus
Joint capsule
deltoid
Femur
ACL

triceps brachrii
adductor magnus
infraspinatus
hamstrings
Patella
Tibia