

Les groupes alimentaires

S X V W X V T P W X Q I X K G K Q B J M R C P L
A I L M E N T A I R E S N M E W T J K L C S M K
S E H B B R W Y S T U T I T S B U S L X D R Z N
T R T X M S U A M X J P K Y P S Q O K S W L Q A
I U T B R R G H O J M O D O Z I H Z P W G X T Q
U T F N I E N I C W R Q I K P S Q L C U E X Z D
R I C G E I U D L C E S B X D U G I N S F U E O
F R U Y W L B P R E S S A Y P N S J V J G D F R
Q R H U K A F T C O G I F Y A X R W H K D Y N F
S U K C V E B T N B Z M M S M W Y V D A T F A T
Q O F P Z R R Y R L H P I D O O V G C A R O L Z
P N P A T E L Q U S E M U G E L R I W O R N Z Z
J O R G A C H R N P T X K A X Q X D M A D Q G X
F J A Q Q S A I S M A L S A I N E A N D M G X M
L N U Y C T F X Z T B W H Y Q C G G R T E W L C
P Q D T R I T A P U F T A L S E E P L I R G Z W
A J Z G D U C W K G W Q H A W K C O Z A F V A J
O U E B C D X W Q T Z I M I E X F D Z L K Z S W
X A L L C O P V E J C Z W T B Y N Z V Y W C G G
Q N Q U L R R L Q P Y S E U W R I C J H J K W A
M N E U H P U O W G N O N E T P D G B A W H P X
E W R G G O Q Y H Y T E I N P F C N E D N A I V
N Q O G P P W A J V H V A Q J Y I Q A Q B W H F
N T C P D P U U W S I X S G N J A I J Y R X M X

produits
cerealiers
substituts,
fromage
poulet
fruits
oeufs

alimentaires
malsaine
legumes
orange
pizza
lait,

nourriture,
poisson
laitue
viande
saine