

Name: _____

Liggaamlike oefening

B	A	L	A	N	S	O	H	H	Y	Hardloop
J	B	L	H	P	F	B	A	U	S	Beweging
R	U	O	H	O	P	E	R	P	P	Huppel
O	U	O	W	F	K	W	D	P	R	Spring
L	Y	P	Q	Q	L	E	L	E	I	Balans
W	E	A	M	I	I	G	O	L	N	Strek
D	H	D	H	X	S	N	P	H	Y	Draai
Y	E	K	M	F	E	G	T	V	M	Loop
W	K	D	R	A	A	I	X	Q	N	Klim
										Rol
										Hop

