

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Los ingredientes en las tostadas Mexicanas y mas

H Q L A E I L D P E C N P R U E O A Z E N E B L  
B W G C G W A W L I F R W P H T P U Z O B R F W  
Y M R Y J Q P M N S F D E P E N Q S T O O U W L  
I Z X O N H S N G A S U J M T D F C H F S H T V  
Y E K H R K C F F E P W Z W A U K R U C R M B S  
S W C J Q A Q Y O I F C S B C A T X G S T W O O  
O N A C I X E M O S E U Q L A E G W C B N C R R  
B Y X R D S O V N X T V B G U H Z R N E S H J R  
G N J I F B T F Z Y T Z U Q G M W A I E F N X F  
S L B V D D U L Y Y E O K A A Z K S R A E U U H  
M P F Q S P G N H E S S R Q L Q A F E I P L S A  
U X D G A L K V L Z K Y H T M D E G B T P J V U  
P Y T R Z T H O L D L D Z X I R R P R Q A S Z J  
S O J Y O G M S A L J W N L A L C J S I J M Z Z  
Q O F L N A F I O O S P O Z L V L P L U V F O H  
F U K Y C V J E U G V M E F V E K A G K Z H V T  
E T S A R D M V M R E T S M X N C W S V K Y Q Q  
Z J U I R W J D R N Y Y V T F K Q H V M M W J R  
A G U H U X C S R O R D U I J O N H U Y U I O N  
Y Q M G S O W A E C Z M N C A J A K T G O X F C  
R L G J O W C P V Q L J Y Q A T S Y T F A I J W  
H R P T U S H F R I J O L E S F R I T O S Z R P  
Q E K W Q Q T A U G A E C S J Z F G A X D R Q E  
R M J N X P E N L O T D O C S E R F O S E U Q J

frijoles fritos

carne molida

refrescos

tomates

sazon

queso mexicano

crema agria

tortillas

lechuga

agua

queso fresco

guacamole

aguacate

jugos

sal