

Name: _____

Date: _____

Meat and Alternatives

V S L Z G G X G A D Z T L T P H Q M K A S G E B
F U Q I A B L X M P L X D P K S R G H F J A E P
G R E S A I D E I C A Z H E M L F Q D R X E V G
K S A O G O B Y X K F M F Y Q A F H A O F L E A
Z C C R R G V M R X S Y T M I R C N E B V Z A W
N J L M L T E N E H Y H M Y E E L C B A F C L T
B N E I T O R P B N H H P F F N K F K P L N Z E
M Z B U E V Y O M J J Y S J G I B R S N Y T P M
L I E A W K G Y M C R S E B J M O Q E B P W H H
R Q A V C H Z F D Z F U F K K P A Q L B G S A Y
D O N N S U T V Y O X X B A R T C B C M F L A C
N F S Q T E H S M S R O E M O U M A S Y Z I B C
O F J U Y X U V X C P T G M O B T R U U Z T K Q
W Q U H T D P B T B S V X Y X D F K M K E N P U
Z T E B K G V X R I U K M P M E L U O L S E P A
T O F U D Y X A N C W D R O P G D F O U L L G T
Z R U Q U T C Y H L A F V Y P M I N F E O H Z X
M Q R K Y C B L X U N Y D H Z S V E E J B R I K
P S B H I P G F X W O J T A H G U S E K Y Y V D
E W N A E L Y O Y N U T R I T I O N T P C A Y F
G X K A Q M T N P W B F F Y B W G U J G C I H S
M Y H T A E M N L I O Z H I Z W G N J H C D H W
Y B A C X P I L M Z R Z C A L F H Q U E I X V C
V P Y H W Y A J M S Z N A Y Q Y H S A D I I B A

nutrition

chicken

beans

eggs

pork

minerals

protien

steak

veal

meat

lentils

muscle

lean

fish

healthy

turkey

tofu

beef