

Name: _____

Date: _____

Mental Wellness

A G J J J G C Q Z I K Q T Z G T M Y R O U Q P B
C E E E Y B S P Y R X C X N R O O Q T T K O E X
T I P A C I P H R U C G F K S K O I T G Y Z N O
I M K B B N Z Y X M T V E Y T G Q D Y Y W P O V
D I G T T G S S F I H F J L H M G G H Z K K I B
Y S U F D O K I I S M L B I R M K S Q V B A S P
I U F L I Z A C H V F Y V M A X K T S K M L S B
S N L E Y W D A N W H H U A G J X W S B K O E Z
Y D R L R A W L R I T T N F Q Q F Y N N D N R R
P E T S U K V H W B L J F D A I H N P N Q E P W
B R H B B Y E E B D A S O N O Y T V T W B N E S
V S K N B F K A I T E L U A M D K V R C D Q D N
K T E L Z S F L P Z H D Y S A D P V E I W B V Z
W O T M U D K T O N L T H D X R Z Z A B E B Y I
E O A B O A F H L K A W K N R D T P T R D L V E
D D V Q N T Q H A Z T F Q E C B U W M D U F F Y
C Q X P V M I S R Y N U B I Q R O V E A A Y K A
A S S E R T S O X I E X N R Z V N M N Q E G P F
H C P C R R X D N D M M O F X D W S T G Y T X F
X O L T C J W Q Q S C Y P V Z B O W L M F Z B Y
B H Q G I K T I U S E P Y T O E R E T S J T H T
L M Y T A Q U U H E S C O Q H Y F P J A T W F A
J B N X R U N O R Z U A L Q B W P V T F U R S J
I J K K F E Q C B R M O X F Y T E I X N A K A G

Friends and Family

Physical Health

Misunderstood

Mental Health

Stereotypes

Depression

Treatment

Emotions

Anxiety

Bipolar

Stress

Alone