

Mind Over Matter Wordsearch

D E A I H A E A Z C W Q C E L Z R E F H Y T O C
T B B V Q G P R S W U G B S Z P S R V N G X Y H
F O T Z R F A G K K K Q I S E L F C A R E I D A
J E A B W Q T U R B D J G X D I L D L T T Z D R
M V G R E S I V E R R Z Z Q E J T R K Y X Q W B
Y I X E C K W S F J H E E P P D S I R X T Y B G
C A E A N H O O L D Y U N Y R Z R K V Q I H X R
C J F T P L J A F E G H W B W T R O U I Q U T C
N B D H C U Q E X C M O M V G H F A V D T E O Y
C T M E X K F Y O B G T Y F Z Y F I D D S C N O
F R J S R K X C X S W J V L H H S L O I P O A K
Z O P C L P N T E G A N E H O K C K N G L U S Y
P P J E Y C I V E I I S Q O A H K A Y R P Z K K
U S K C E Z U N K E R C Z T O I G V K T G G F H
G M O Y R L V P E B L X N N O R Q H B G B Y A F
V T L W M E S T V C I Y Z C O C Q J A D G R O F
N R U C V N L H Z M A Q G F W Z P H F W I V Y J
K H V Y V K D A S B F C H G T I C A L L V O D E
Q A N N X A R T X M Q T K Z F R S E Y N R F B F
T O A A E H S F G I F I P Q X S V E C W Y L L V
E L I T N C O Q C U G A C S C F L F C K O P D A
P Q Y U X T Z Z C P B Y Y Z Q V Y D U T S V R M
V O Z X V P D K Z A X K N W N T P L P R C N K D
L T T B A D P F G J Y T N Q F T C R H G V T K T

ACTIVITIES

SELFCARE

ORGANISE

BREATHE

REVISE

RELAX

SLEEP

SPORT

STUDY

PLAN