

Movement Analysis

B Q Y W Q V D Z T W P U X V F S S C W B R B Y S
X A V O W B X Q S N S C O U D D R I G I D Z A K
E Z W L H W P R H C P L T K Q S S Y O A F K H F
G F L K A K X Q P E E D C Y L U M H W Z H G W Q
A A N G V C U Z A O Y C N E I C I F F E L S G D
T J A Z A Z I R R W M D I D O W E V K U S Q O N
N Q J M H D Q N D X X I A A M G S X S S B P K O
A L E V E R K D A A P W Q Q U Q G L V Y H M W X
V Q K K H I C M K H O E C K A A Q E R U P O L A
D S R U V E H L Y D C L C U W X Z E S I O V U H
A G P P K K R C A W E E M Y U J M F O R C E A C
T K V D F U F T N S A X M T P M K S P O O M N C
D H A R L U D C O P S P G Q S U D O X N F E J O
V A I C G Q G H F P V N W U I R S P E S B N Q R
Y O J R L E M U S C L E S V O C I W K F D T E Y
M I W G D C R N X M C P X L F L S F O N X H M K
N B V E F Q I Y S N M D Z I B U X W C U Y M F P
S X X W Y N L P A F K D W I O F E P C W P O D M
J Z E P P X K T Y H C V N H W K Z S Y C K X B B
L I C D M O S C D C E G Y O C B E F F O R T G V
F Y E A U I F U E O C S W G C Q S W B Z O Y F J
S G X B S K C O K V U Q C Y X E R H W W T L A B
T S C E Q J J F E X B W I W P T S I K K I W L A
G H R Y R H B G N K W J S P Q X C E H F M U R E

efficiency	mechanical	resistance	advantage
movement	muscles	fulcrum	second
effort	Force	class	third
First	rigid	lever	load