

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Muscular System

U A V O L U N T A R Y W A Q V F B Y V A D F Z Z  
E C A H E T E U M S M T L H Y A P P I T U J C T  
O S M E R A Q I O W N M X P D R G H N R S T B A  
D C L C S V U T J G M J Z Y D E X Y V I B S K W  
S E M T Y V V S O R L K Q E L B K Q O C X D O C  
H P U C X B R W N C T B V Z H O U I L E R A Y N  
S C F F T L Z Q V D G Y D G B G O O U P N U O V  
X U F Z G F Y U C A R D I A C J H L N S A Q U K  
G H S Q B E W H G H W Q E Q D D U C T E S H B E  
O P N F F M I H B W J W S N J R Y Q A I R R P O  
W B S R S P X I P P Y L E E C R A X R S D H D Y  
H H M N X L K E I U G A V R T D O B Y Z E F B E  
C S V G L U T E S O V T L U B Z V H M C A J Y R  
F B P P U W D L I P T E A D M B H S I L I S B A  
O M R A E R O F H K N L C I K I G E U F S K Y U  
A G N I R T S M A H H E R R L L Z P V K N K Z D  
L R P H H K C I N U L K U G Z U H L H P B L S R  
M Q H L A T S T Z E E S L H O A F Z L A I R P D  
Z U Y D S H R C B G V Z Q J C T S M O O T H E D  
O A I N A Z D E M S E V H S O W S D E Y T X C Y  
P M U G C Z J D D J R T B A B E Y U V Y N U I J  
S P A R T K V C D Q B I S D I O T L E D S P B P  
F P Z X T W J D T L P V U Y S K Y U O F F P X M  
Y M Z S Y U F A N X D O X N S P F Z I O A K V C

involuntary  
deltoids  
smooth  
traps  
abs

voluntary  
cardiac  
glutes  
quads

hamstring  
forearm  
calves  
lats

skeletal  
triceps  
biceps  
pecs