

Name: _____

Date: _____

Muscular System

R K R A M I C L S T Z Y A Z S G O L Y P S B I W
M O E S S M K P E C T O R A L I S M A J O R F O
D N C W U M K M N N B L W E X T Y W E F S E G Z
O I T C I G C H K R O J C U L T N O L F P L X L
F U U Z M A H U T Y W F L F Q M E T Y S L F S A
X H S M E R Q F L O B X B W X A P Z J S T O K T
C R A E N K S R Q U A D R I C E P S D D B W D I
Z S B Z C O E I N R Q L Z P N U V V O I O M W S
H P D J O D U C Z I W Q H I P F L E X O R S F S
L F O V R F Q O K G W I C A L G C W G T O I N I
X X M Q T Y I N W Y R Q J B C P T M N L G W C M
S T I R S Q L A V Z W N T V L Y B K I E M C V U
B B N Y A N B O P U Z T Y F C I Z X R D B Y Y S
F E I W G T O J Z A C H L S K A S X T K I Z V D
K B S L H Q N Y B Y Q P Y A T G O K S Q Y M L O
D I F X V Y A W A A K S D G K E I E M K N J Q R
I C T U L R M N I M P L F F Q S H N A T M L O S
K E R F O H R N Q O K J U C W R Y Q H J Y D P I
T P I O C N E D U T R A P E Z I U S X P I F O H
C V C D X Y T P L C V C C O D H A I W P G L Y N
P T E P V R X C V E O R F G Q T M W C H J Y Z G
E V P D E Y E L H T S U M I X A M S U E T U L G
C A A N P X M F U T F H M T S R S M N X C H Y C
O T Z G S S D T I B I A L I S A N T E R I O R H

Tibialis Anterior
Extremal Obliques
Rectus Abdominis
Latissimus Dorsi
Pectoralis Major
Gluteus Maximus
Gastrocnemius
Hip Flexors
Quadriceps
Trapezius
Hamstring
Deltoids
Tricep
Bicep

