

Name: \_\_\_\_\_

# My Plate

Y V Y V V O M N A Q A J F K Y S L G U U M A F B  
O Y V N L R G U Y R I A D Y R A M E P A S T A J  
W X R O K A T U S L X B P E A N U T B U T T E R  
G K L I M N O Z K K Z V J B G E Y E A F C W L Y  
F C H G Z G W F O B Z I H Y R R E B W A R T S C  
Y C M L Q E M N U T S E T A W L F A T W W J U Q  
M T I T D E I G G E V E I G G E R Q X P C M R I  
W R R D N J Q P E P P E R K T Q V A O R V O Q Y  
C E L B B F L L A Y K O A N U S O X X G M U G R  
T K D L V N J P K K A T J R V Z M G L Q L O P R  
H C T P O B U L M Q E K Y E R T U R K E Y A H J  
N A F A C M Z Y X L G X P I H B P X Y S P W R L  
I R Q W P R P Z P R J A R E L P P A W J A X F Z  
E C D K X L T Z H W R N T R U G O Y Y O I E A Y  
T A I X A Z A T I G A Y V W H V B D H G N T R Q  
O N X T L S O X E L J T R W U D H P K Q E Z R O  
R S E S B R B T P A O E E H P H Y T V O K N A V  
P S P H R R I Y N R T C E R B A N A N A C L H H  
N E U A E V N E O A L Z C C E P E A S Y I V F L  
A G C A N I G Y N V A N G O U M H G S P H V R K  
E G D J O R E I S D E M H J R T E A X F C Z U Q  
D S C A A Z R D N U R C O R N B T L M I C C I U  
U D M I B E A N S R E S E E H C M E O D Y Q T A  
J W N B E W C M A Q C I Y Y T S I H L N A Q I F

LETTUCE

YOGURT

WATERMELON

TURKEY

STRAWBERRY

REGGIE VEGGIE

PUMPKIN

PEPPER

PEAS

PEANUT BUTTER

PASTA

ORANGE

NUTS

NATE

MY PLATE

MILK

MARY DAIRY

KATE

JANE GRAIN

HAM

GRAPE

FARRAH FRUIT

EGGS

DEAN PROTEIN

CRACKER

CORN

CHICKEN

CHEESE

CEREAL

CARROT

BROCCOLI

BREAD

BEANS

BANANA

APPLE