

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# POTS

J U A C C U C K G M Z G L M W M V  
M B Z O I C W E I C F Y B T Q E M  
Z R K G J M N N G B M W W A F D D  
O A J Z T J O E I S T O P E S I X  
A I B W I X S N D G L X T H U C Y  
N N E B O I S J O G T R A X K A H  
P F F V C O N W I T O V C H Y T V  
M O T R M O L Q O Q U L H Q Z I H  
H G E N B L F B G G M A Y O I O L  
U X I T I K T F N K Z D C R T N N  
E A X P L A N R R O I N A X Q Y Q  
Y L E Z F A T Y Y B B S R A J T S  
P A N W M I S G N J D Z D X V O L  
G V Q X N U F T W I H C I J E V X  
Y L B S M O Z R U S H X A V B S U  
A G F N X C S L J U H E R T M A S  
F W N C R M F M D K Z T N N H E K

Tachycardia

Brain fog

fluids

heat

medication

insomnia

POTS

autonomic

exercise

salt