

Name: _____

Date: _____

Physical Activity

L V E G I Z W V L S E C N A R U D N E F S Y W W
H J Q H L R E F P P C X H Z Y L A X F T N Z K J
X T B O S P V Q W R C A R T U X Z G K Z I Q T J
Y T O W R S Q Y A R Z R I I L U M L R J G W S R
T E U V J X P V A V D F A S R A Z D Y S U N E W
R G L L O V Q G B X J K F X Q X E B E W G F D R
A B O M D N Z P J C U H Q Z D M F H Y H Q G E I
I C C Y B F I M T Y Z K T S I R U Q H X D B N P
N A M A E Q U G P W G U Z Z G D N H I T Y Y T X
I R D W G S D J Z E E F Y A U F T G P T T W A L
N D I T C V D Y L I X L O T Z G E A R A I A R K
G I C L X Y W Q U O E E L K R Q W S K L L X Y S
I O E R N J Y H P Q D J R N C I H R T K I J D Q
S R H Y Q Y T H D G T L X C E G S A I E B I J Q
T E L M Y T I X N Z I I S S I S R K B L A P J G
R S M S V W L H N Q I A S N S S S S Q U J X V M
E P B K F Q I V C B G Q Y A N E E N X X C J Q Q
N I Z K P R B H D W I T Y R X L N N S I E W N B
G R H Q I I I P O M T V L G E C D T B P B H Z Y
T A X A V J X U V A B Q J V Y G G O I G T B O D
H T D P H R E Z U C T S E M Z Y R V E F D L H C
P O L D R S L I U A V L Y M Y E I S R T J E A N
K R P P I C F M H V S S T F A D C E H R M T Z S
C Y D K O G S K X I M M J W D X W G S J D L X M

Cardiorespiratory
Sedentary
Exercise
Fitness
Health

Flexibility
Wellness
Strength
Aerobic
Muscle

Endurance
Training
Ability
Levels
Risk