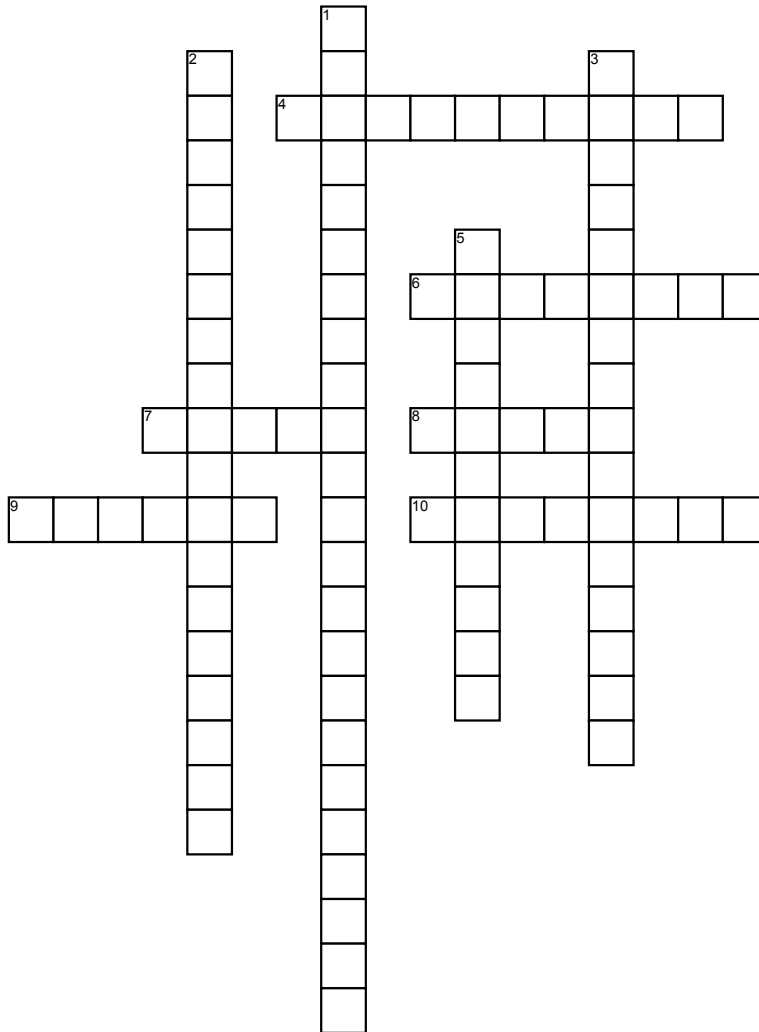


Prasmes



Across

4. Kāda ir ikdienas sāls prasība?
6. Cik augļu veidu jums vajadzētu ēst?
7. Cik reizes nedēļā vajadzētu ēst zivis?
8. Ko patiecamī lietot katru dienu, jo tas produkts satur ļoti uzturīgas vielas ?
9. Cik dārzeņu veidu vajadzētu ēst?

Word Bank

Taukainus ēdienus
Divas
Ne, tikai B 12
Septiņus

Piens
Pieci gramī
Apmēram divus litrus

Dažādībā
Lai Lai piesātināt ķermeni
Piecus

10. Kāds ir vissvarīgākais veselīga dzīvesveida aspekts?

Down

1. Priekš kam cilvēks ēd ?
2. Cik daudz šķidruma cilvēkam vajadzētu dzert katru dienu?
3. Ko jums vajadzētu mēģināt ēst mazāk, lai nenosprostotu ķermeņa šūnas?
5. Vai vitamīna B12 ir vitamīns C ?