

Name: _____

Proteins

I N D J P D V O G L K V B Q K D S P T S L W G F
K D U P H T V N R L X G I Q S K A Y R E Z G H K
F V G A Y S H P U D Y T J G H U M Y U U G E I N
V I E F D D E J X U Z F G S Y V I V G I V T I E
G L S S E A B W V C Z E S N N J N L O G Z O T R
N Z Y R N H R S C E E V E B Z T O F Y R F T I G
D C Y U N U Q T M S L I S Q C M A C M W Y I F P
N O T Y C O D L S E E D S V I G C I S R X O Z C
P S W L V Q I J K Y Z I G T F D I O M M W Q J S
Q G A G Y D O T M I B I F X A O D T U F R H G V
R I N G P G I A I N Z E K W O O S Q K F V Y W U
D N Y Z X G E D M R W T I E U V V N K T N J A N
K M B S N A E B Z F T R L C S X X G N G B U I I
J R Z R D V J P Q I E U E Z F E D I L I V R J E
B J T O I C W M F S T R N U M V T N D Y F A C T
A L B N K K S C Y H F I L W S L C G G R H Q K O
V A C Z A Q P L M Y Z C L S O Q W F V T H Q I R
H F J W G Z Q J C N U L H V P M X Z Q L V P P P
I W O S Z H S L Z D J B Z E B Y Y R W U O Q X Q
I E A Y D T A H U P C G U G E W B R T O C G A A
C Z E B U G F K N F N L C Y C S X W K P F G U W
P Q I N V N N U B B E M M A W F E D C K V K M A
E J F W J L M U V V M E M I L K Q U M X G H N V
F O W M D X C M K G H Q B N Q Z L O O U Q Q D H

amino acids
poultry
cheese
milk
nuts

nutrition
protein
seeds
oats
fish

peanuts
yogurt
beans
eggs
beef