

Running is fun

L R G S D Q Z L Q Y X Z A F T G J K U I P H K V
F V J J A B U H R J Q K T U R I M I X Z D B U R
J X X Y O N L Z B Z G H Y D R A T I O N X W Y G
Y C Z B Y S A E S I C R E X E Z L M R J X P H T
S H D A V S U N S H I N E F L P E M J F N E T Y
O O T H I K Y D G C I P K J L V I Q E M M V L A
A X K W M J E C N E D I F N O C F L E S R O A X
Z S R P U U I X U Q R U N R R C Z W A P O I E K
D G C U N U A M X X Y Q P W Q P H A S U E A H T
H B W L J K O Q K D N M N R G M J C O T N T P W
P H I C L D F I B N I L J B W Z E N M I V T J Z
D S N E U A T X V Z K X E E W K Y C Y Z Q S Z K
V H Z O S Z F U Z D H N Y U O P A Z I H T D T J
R O I T I G B C B C B E A R N O I H U T F F V Z
J E C A C N U M O U C I F Y H U F F Q U C Y J S
T S A U H L N W H A C E T O S V F V B U A A N O
J S E J Z C V O P O X R K J U Z G T C Q B V R Z
Z K L Q I X X W E G Q H Z A F E C T I D C B C P
C D D Y C H A L L E N G E H D R Z Y U N R O Z L
J S V X C S M O K T E D Y V I D I V C B H P P B
O T A E B T R A E H J J G T X F W E V E R K A T
S Z J V Z S O Z V W N Y G A A L X E N E T C X B
A F R Z N Z B G N C J L B G F L T M Z D J J X R
Q B W S V M X H H X D N E T P J F K U W S N K B

self confidence
challenge
exercise
healthy
pace

hydration
sunshine
friends
shoes
fun

heartbeat
practice
improve
fast
run