

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Rutina Diaria

S B P B E L T N O U P N F L E V E T A E T O G I  
P E F R B G S S T Ñ P H O O C C T Ñ E S V C G B  
S V G R O R A C T V D N I E E B S P R F V H U N  
E P R H C V A B E A C G E G I I I H U E U U U A  
A B N R C Ñ D S I P H S S F C S D P F B N G L F  
I N E R F O L E R C I H R L O V P B I A L D V P  
T T N O R V D I A O H L A O E S U G H U N D T U  
S C V N N N N C B T O E L C R S E E H S C I Ñ U  
L E V A N T A R S E P S G A O E S R A H C U D U  
L R E P L O D S D U E R E H R S S R B Ñ N E S C  
A V C I N E E L R B G A R O H S T B U D P S G R  
R Ñ H V P E S B V E V T R B L T E A R P F R D R  
A A C R R C P A P F D N A G S I S D R C V A Ñ G  
B B S R E N E N P T G I C E V S R A F S H Ñ A E  
S V B B P O R Ñ I H C P D L H Ñ F V N I E A S N  
A S N Ñ E I T I P T G T H D H L Ñ H R I E B A R  
S G S D R O A I F U D V C C I F I Ñ Ñ S G C I R  
O G H I A N R O P I R E S O E E S G R E S T V L  
U S S N R I S B V L C S E D Ñ R N A R Ñ A S N I  
U A D N S E E Ñ S A N T A O L S T G T Ñ B F I R  
R T G G E H O O C N Ñ I C O H I C D O B G N O S  
H I C E I G P B N D Ñ R G G E E P L A R U G N T  
A A H S N D H L U A C S E F U C P G T H B U A H  
E P Ñ V Ñ U B O D H N E A D Ñ B H D S P N E R E

Despertarse

Preperarse

Levantarse

Arreglarse

Cepillarse

Afeitarse

Acostarse

Pintarse

Ducharse

Vestirse

Bañarse