

Name: _____

Self-care Sunday

R M P P G P L W S W H T U K O G E B M Q B J N R
Z Z E D Y T P Y J B P F V A S E C H L Q K I G N
V E T I K N F U V Y C J U K X P V Q M B R I N N
S T W X C A J M U P H G M L L X L X K Y E R Z I
X L H A C G V R P C X Y T C Q M S V W X T P M U
D N X P I M B I A C D C R U M S E M J J A Q P R
O S L W T E T A T I D E M U B R L F J I W V E X
X N B F U H B J S B U G O H Q J F B N W K I H O
J T R L K U J H P I R E H V T U L P S C N R B H
Z E Z I R U T S I O M Z O P L L O H F F I O Y I
X S H K C K C A T N V N A F E Y V N T C R M Q E
H S K I N C A R E R O U T I N E E F X I D E X L
Y M N U F N M A R A P B P I C R A M A M D F T H
R O P P U O V M A O P R E S T C M L T Q O A D K
B V Y P F I A D W W J N G L E B C X X L J I T K
D G Q H Q S E D V S G D C M D I L V I T P N Y X
T W W Y S S K Y Y Z S Y A Y B P W A V Z V K J A
R R C S O A J A P G C S P V Y C T D D P H I T U
G H T M A P O B W Q K R H S I E S I C R E X E V
E R V H O M S B E A R Q B C J Y W A X W N A Q W
R R M O E O H A U Z T U T P E U X Y X X Z G J E
U F R S Q C B P V J U I K C H Q S T V N G B Y M
I C M V Y W T F X L K Z G A P V U W R U A K F Y
W M F G D K P F I M D K W U G S N Y B E Z Z W D

skincareroutine

moisturize

compassion

drinkwater

exfoliate

exercise

meditate

selflove

facemask

rest