

Name: _____

Self-care Sunday

E O U U U K F R X Q O V V C X S E L F L O V E I
G N Y G J T S Z G D Q U W O M Q Z M J U I U K X
I V U J Y U I D Q R E R Z J Q I P S E B E W G I
J A K H Z D Y B C R E D I A X I P U X Y I U H A
P O N V T T Z Y T U O Z P A G S J T V K U Z D W
O J Z Z F E O Q U E M K I F G G B M I T E Y K B
N I V W T W V J L G P J K R R J Z V O P N S N B
D H J X V S Z J G E L L R V U E O Y N A V Z E Y
P J E O W O U M P Z C U V O S T T S H Q H M W F
M X S I T X I C V C W J B X J L S A G T G N E L
O K S P P C A S J S H E E L C Z T I I B L C N W
T S P Y Z M P V D W Z X O X E O A P O L W K Y U
L D P T C M K Q Q M E D I T A T E W Q M O J G C
N A B V R H H T B U B B L E B A T H H W B F E T
B E B H J T W Z O Z R D D S A A Y W H W E I X M
B C C O C K D R I N K W A T E R O H S B I D K E
A B K U V K H M A X X W T F V K J K U X V H M V
X H L H O T C H O C O L A T E I U N C Q O G X V
L T X H I S K N Z G A R D P R E L J E L M G V P
B L P C C L W T O G J V I F J O D J R K C E J M
A W S M L G A S K Z Q Y A L J R E A D B O L X C
U O W Q R E I B N H Y X G E U P Z M S S Y L W G
U Y X J D E V J H G N I R S N P H M G F R Q G E
Y P K F S K I N C A R E R O U T I N E U S H H O

skincareroutine

hotchocolate

bubblebath

drinkwater

moisturize

exfoliate

meditate

selflove

movie

read