

Name: _____

Date: _____

Sleep

B U S F H X A A M R H D W D X Q L E B N W B O W
Q V F Z E E N D T V E R A M T H G I N H H K Y G
R L G P J P M Z P B Y K J I J F L S K W J R H H
H H B B V S I R E W W E M Q Q T H K U E V Q K H
L T N G I M G C F K A Q X Y W L F S G X R C V Q
O S R C O A I C M L M I T D V W M X G D L V X H
J O L R R E H H Q R P I N U S L I L O T T C E N
G E A Q K R V T L G Y Y Y S G H J A U P H V C W
V J K T U D M M R C V D P L O O U E R D Z H Q Y
G C K U B C B P E X V Y P W R M T W S K M F I C
M E I Y Y L L L S O J K W B D C N S L M F I F W
K Y Y B X N D G K L E D K F A P A I J I T J Z P
K G S U Z J P F H R E A P J G T T D A B O R Z V
R P A R A S O M N I A E W U A R L Y L P W U W X
G R E M L C K R T E O Y P L Z G F E E J L O H B
P E C V F I G J G R O A H T O K A U D R Z S K F
D W C R V W N T N V E Z D D H N T C H G J H X D
R U T L M I Y F K S B S O C E L I O R H M G R G
Z Z F F A F U H Q G E G S H P G G Y E X K N F M
Q F D R E K D C I G E E E R O E U V I D C B C C
B W B F F P D P A L A M V W P U E F E A X L H X
W P F G C U N T C V E Z A I V M T H R U J A B I
L R U P B N S Y P I L D W F V X U A T G L P G Q
Z E T B S H C R M Y J I V M D U Q H W E C J S T

parasomnia

nightmare

insomnia

fatigue

stages

dreams

delta

waves

brain

cycle

sleep

rem