

Name: _____

Date: _____

Soek die volgende woorde aangaande Fisieke Fiksheid

T E M N J P D V C L U Z Q I D M Q
W Z G I W E G E U M O X F L A R F
P S P O O L D R A H P G G T C W W
Y W M Y Y S P O E D X E I T G R F
Y K R A G L Z U Z A C G Q S M X W
F E F H J F F Z U L E K V S Z L W
F N F I S I E K E F I K S H E I D
N I D A L X F I K Q E R C Q B X H
H P T S E I S N E W K E R F L L W
K R N T X S M Q W M M R P P E O L
U U C A Q S C R U U D S D Y T V Y
S P D K X K T F S Y P O W U X T K
N E J F R R R P A V T G Z E L O L
S T L M X C R X W E M R U U D N O
H Z N S I I E Q X Q U X A A K E T
D X G W N A X H T G U A A G A G Z
E Z D G X L A V W W I Y Z J D G Z

fisieke fiksheid

genotvol

spring

FITT

frekwensie

hardloop

gewig

krag

tydsduur

matige

spoed

duur