

Name: _____

Date: _____

Symptoms of Depression and Anxiety

S R D Y S P M V M Y D C J W F F A E P B L J J A
 I Z Q H H C W O I D D D V T B I O U W D U J U G
 Y F M R R B K W G Z E J W E N K Q P T B F I A U
 Z F P E R J A Y T A R A U O Z A O D M Z T P E Z
 K O I L E L U J Z G A W L E V Y J P X P E E G N
 L T Y F S N P F E P C S D L N P N D A J R D Q E
 C T X G T G P Y F F S K A C R Y I N G E F J A R
 V P H H L J G B F J O E S B F K V N A W V B D V
 W G G J E O O G P I L X F S E W O Y G D E A D O
 C L S H S A X J J V Z D X B A T N P G I M J R U
 G L B V S J E A A D I E P F R T D M L F E J S S
 Y W O R R Y I V D I W A Z B F G Y N V S E E E G
 Y X Q Z J W H E X V T F W F U A U C G L T L Y P
 N N I M K N M W M D M G H R L Q J S I E S B D X
 W I E T I T E P P A R O O P Y O J B Y E E A E B
 S V S F F A S T H E A R T B E A T Z T P F R L X
 Q W F N L T K R E I K Y N D S S V T R P L E B U
 C N Y Y N I U T R H Y I K Z Y L F E L R E S A C
 T N C D W X A P P R E H E N S I O N P O S I T G
 F Z N H B W Y H R S A T V K C V J V C B R M I O
 E S N E T A V L F U X Y P P A H N U X L O Q R W
 A V P E S S I M I S T I C F W I J D Y E O A R U
 S Z K U I G L O O M Y W W L W L F U O M P F I C
 Q X W Z U M K P D W U J D Q B T X U R S R Z X K

Poor Self-Esteem

Fast Heart Beat

Sleep Problems

Poor Appetite

Apprehension

Pessimistic

Irritable

Miserable

Restless

Unhappy

Fearful

Fretful

Nervous

Crying

Gloomy

Scared

Tense

Worry

Edgy

Sad